

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

11 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/133	200/180
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/62
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/102

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/77	200/84
--------------------------------------	--------	--------

обед

25-Салат из свежеты с чесноком и сыром	40/44	60/64
25-Суп "Волга" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/183
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/53

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-"Требешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/195

УЖИН

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/56
25-Капуста, тушеная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/43
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1614.02 1880.48

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

10 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/204

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/65
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/370
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/68
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/46

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/102
25-Кондитерские изделия	30/135	55/247

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5
25-Тетели рыбные	60/96	70/117
25-Картофельное пюре	120/109	150/137
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/77	200/88
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/56
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1558.48 2066.78