

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 66»  
660119, г. Красноярск, ул. 60 лет образования СССР 22, т.225-08-01  
ИНН/КПП 2465159196/246501001, р/счет 40701810204071000532,  
ОГРН 1172468005313, e-mail: dou66@mailkrsk.ru



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 66»  
Казарова В.О.  
Приказ № 190 - п от 31.08.2023 г.

**Пояснительная записка  
к распределению объема образовательной нагрузки  
(организованная образовательная деятельность) МБДОУ № 66 на 2023-2024 учебный год**

Нормативное обоснование:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом Дошкольного образования (ФГОС ДО);
2. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. СанПин 2.3/2.4.3590-20, вступившими в силу 1 января 2021 г.;
3. Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
4. Образовательная программа дошкольного образования (принята педагогическим советом, протокол № 8 от 31.05.2023 г. Компоненты организованной образовательной деятельности соответствуют образовательной программе дошкольного образования и подчинены задачам развития ребенка в деятельности по пяти основным направлениям: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

В образовательной программе дошкольного образования выделены следующие психологические возрасты: ранний дошкольный возраст (от 1,5 до 3 лет), младший дошкольный возраст (от 3 до 5 лет), старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет).

Для детей первой младшей группы максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 1 час 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.

Для детей средней группы (пятый год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 3 часа 20 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.



Для детей старшей группы (шестой год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 5 часов. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.

Для детей подготовительной группы (седьмой год жизни) максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, составляет 7 часов 30 минут. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первой половине дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов.

В первой младшей группе проводится 9 НОД в неделю. Продолжительность занятия - 10 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

В средней группе проводится 10 НОД в неделю, продолжительность занятия - 20 минут. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями не менее 10 - минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В старшей группе проводится 13 НОД в неделю. Продолжительность – 20 - 25 минут. В середине занятия проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

В подготовительной группе проводится 16 НОД в неделю. Продолжительность - 30 минут. Продуктивные виды деятельности чередуются в зависимости от изучаемой темы недели и конкретной ситуацией, сложившейся в группе.

Физкультурные занятия младшего и старшего дошкольного возраста проводятся 3 раза в неделю, в группе раннего возраста – 2 раза в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей. Одно из физкультурных занятий в старшей и подготовительной группах, проводится на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни физкультурные занятия проводятся в зале. В тёплое время года физкультурные занятия проводятся на открытом воздухе.

Занятия повышенной познавательной активности и умственной напряженности проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг).

Для вновь прибывших детей – первые две недели сентября - адаптация.

Объем коррекционной и профилактической помощи детям (с учителем-логопедом либо с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Летние каникулы начинаются с первого июня текущего года и продолжаются до первого сентября.

Учебный план МБДОУ № 66 (распределение объема образовательной нагрузки на неделю) на 2023 – 2024 учебный год

Основные направления развития Образовательные компоненты		Возрастные группы					
		Первая младшая группа (1,5-3 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5 -6 лет)	Старшая группа логопедическая (5 - 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)	Подготовительная к школе группа логопедическая (6 – 7 лет)
<i>Познавательное развитие</i>	Ознакомление с предметным и социальным окружением/ознакомление с природой	1	0,5	1	1	1	1
	Познавательно-исследовательская деятельность	-	-	0,5	0,5	1	1
	ФЭМП	1	1	1	1	2	2
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1	1	1
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
	Логоритмика	-	-	-	1	-	1
	Художественное творчество (лепка)	0,5	0,5	1	1	1	1
	Художественное творчество (аппликация)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Художественное творчество (изобразительная деятельность)	1	1	1	1	1	1



	Конструирование	-		0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2	3	3	3	3	3
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социальный мир (игра, труд, мир отношений, безопасность, ценности здорового образа жизни)	Совместная деятельность	0,5	0,5	0,5	1	1
<b>Итого в неделю:</b>		9/1 ч. 30 мин.	10/3 ч. 20 мин.	13/5 ч. 00 мин.	14/5 ч. 20 мин.	15/7 ч.	16/7 ч.30 мин.
<b>Продолжительность организованной деятельности</b>		8-10 мин.	20 мин	20-25мин.	20-25 мин.	30 мин	30 мин