

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша «Солнышко»	150/153	200/222
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/135
Горячий бутерброд	36/5,6/110	50/10,6/163
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/52
обед		
Салат из свёклы с солёными огурцами	45/34	60/56
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	150/104	200/132
Котлета куриная	40/127	50/161
Сложный гарнир (капуста и картофель)	95/98	105/120
Соус молочный	15/17	20/22
Компот из свежих фруктов	150/45	200/69
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Суп из рыбных консервов	260/134	280/151
Ватрушка с творогом	60/183	60/166
Чай с сахаром	180/40	200/52
Плоды свежие	93/42	93/43
Кисломолочный продукт	154/118	154/96
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1528,23 1831,25

