

**Меню**

6 Марта 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |            |
|------------------------------------------|-------------------------|------------|
|                                          | Ясли                    | Детсад     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                         |            |
| Каша молочная рисовая жидкая             | 150/140                 | 200/110    |
| Какао на цельном молоке                  | 180/104                 | 200/128    |
| Бутерброд с маслом                       | 32/5/114                | 46/5/148   |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                         |            |
| Молоко кипяченое                         | 100/62                  | 100/62     |
| <b>обед</b>                              |                         |            |
| Салат картофельный с кальмарами          | 45/80                   | 60/109     |
| Щи с мясом птицы со сметаной             | 150/91                  | 200/107    |
| Котлета куриная                          | 40/127                  | 50/156     |
| Гороховое пюре                           | 85/122                  | 165/265    |
| Компот из свежих фруктов                 | 150/39                  | 200/63     |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                 | 40/78                   | 50/98      |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                         |            |
| Сырники со сгущенным молоком             | 150/14/406              | 200/18/470 |
| Чай с лимоном                            | 180/41                  | 200/53     |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр | 13/59                   | 42/191     |
| Плоды свежие                             | 93/78                   | 93/78      |
| Кисломолочный продукт                    | 154/118                 | 154/79     |

Итого калорийность: 1656.43 2116.21

