

Меню

3 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша молочная манная жидкая	150/140	200/195
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/135
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/178
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/55
обед		
Салат картофельный с луком репчатым	30/40	45/59
Суп перловый с мясом птицы со сметаной	150/120	200/149
Бигус с курицей	165/164	200/192
Компот из чернослива	150/40	200/52
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/85
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Салат из вареных овощей	80/74	100/92
Омлет натуральный	75/129	105/183
Полоска творожная с повидлом	60/215	60/209
Чай с сахаром	180/40	200/52
Фрукты свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/87	154/86
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/90

Итого калорийность: 1529.37 1848.33

