

Меню

Заведующий

Вес, гр. / Калор, Ккал.

11 Марта

Ясли

Детсад

Наименование блюд

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой

25-Какао с молоком

25-Яйцо отварное

25-Бутерброд с маслом

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и яго

обед

25-Салат из свежкы с чесноком и се

25-Суп "Волна" со сметаной, с мяс

25-Запеканка картофельная с субл

25-Компот из сухофруктов

25-Хлеб пшеничный

25-Хлеб ржаной

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200

25-"Гребешок" или ватрушка с дже

УЖИН

25-Икра кабачковая (промышленно

25-Капуста, тушенная с мясом

25-Напиток из шиповника

25-Плоды свежие

25-Хлеб пшеничный

25-Хлеб ржаной

Ито

Итого калорийность: 1614.02 1880.48

Меню

Заведующий

Казарова В.О

10 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная

25-Кофейный напиток с молоком

25-Бутерброд с маслом и сыром

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130

обед

25-Маринад овощной

25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м

25-Плов с мясом

25-Кисель из ягод свежемороженнх

25-Хлеб пшеничный

25-Хлеб ржаной

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200

25-Кондитерские изделия

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие

25-Тефтели рыбные

25-Картофельное пюре

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные

25-Хлеб пшеничный

25-Хлеб ржаной

Итого калорийность: 1558.48 2066.78