

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

20 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
------------------------------------	--------	--------

обед

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
25-Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/165	70/213
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко стуженное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1574.00 2014.19

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

21 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

5-Каша "Дружба"	130/136	200/208
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5- Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

обед

5-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
5-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
5-Свекольник со сметаной, с мясом	150/359	150/359
5-Голубцы пенивые	25/64	30/77
5-Соус сметанный натуральный	160/69	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		250/97
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	30/58	50/97
25-Хлеб ржаной		

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
Баранки	20/69	50/173

УЖИН

25-Рыба по-польски	60/152	70/183
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1634.31 2062.47