

Утверждаю:

Меню

18 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/174
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232

УЖИН

25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1554.25 1890.62

Утверждаю:

Меню

19 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		

25-Салат "Рубин" (из свежкты с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженны	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Маннык со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницелы из говядины	60/188	70/224
25-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1694.90 2151.31