

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

14 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.



ЗАВТРАК		Если	Детсад
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66	
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/204	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/67	
обед			
25-.Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65	
25-.Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121	
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110	
25-Рыба по-польски	60/117	70/141	
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/67		
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0	
25-Хлеб ржаной	40/78	40/77	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/116	
25-Сушка на сметане	50/205	60/242	
УЖИН			
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
25-Чай с сахаром	180/20	200/24	
25-Плоды свежие	95/43	100/46	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	

Итого калорийность: 1815.06 2108.21

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

17 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.



ЗАВТРАК		Если	Детсад
25-Плов вегетарианский с сухofруктами	130/261	150/301	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66	
25-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/153	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/78	
обед			
25-Винегрет овощной	40/52	60/75	
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/109	200/119	
25-Суфле из печени	60/118	70/143	
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/248	
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/66	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/151	
25-Кондитерские изделия	30/105	55/190	
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5	
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/174	
25-Картофель отварной	120/125	130/139	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87	
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/58	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1736.48 2150.37