

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

4 Августа 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
5.-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5.-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
5.-Салат "Сытный"	40/36	60/55
5.-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
5.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
5.-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
5.-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
5.-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
5.-Хлеб пшеничный		20/47
5.-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
5.-Напиток из шиповника	180/53	200/63
5.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/206
УЖИН		
5.-Голубцы ленивые	150/359	150/359
5.-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
5.-Чай с сахаром	180/20	200/24
5.-Плоды свежие	95/42	100/44
5.-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1830.49 2299.88

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

5 Августа 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/130	200/198
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/371
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-Тефтели рыбные	60/123	70/151
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1580.16 2099.44

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

6 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой	150/133	200/178
Какао с молоком	180/59	200/64
Яйцо отварное	40/63	40/63
Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		
Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/184
Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
Компот из сухофруктов	180/22	200/26
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
УЖИН		
Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1650.82 1929.24

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

7 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Булочка домашняя	50/205	60/247
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1639.50 2124.45

Меню

8 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Омлет натуральный	150/200	150/200
5-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
5-Какао с молоком	180/59	200/64
5-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
5-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
5-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
5-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
5-Картофельное пюре	120/109	150/138
5-Лимонный напиток	180/62	200/71
5-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
5-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
5-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
5-Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
5-Сырники из творога	150/339	200/450
5-Молоко сгущенное	10/29	15/44
5-Плоды свежие	95/42	100/44
5-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1618.57 2048.50

Меню

11 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136*	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153*	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из моркови с зеленым горошком	40/35	60/57
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/91	70/107
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1810.03 2201.59

МБДОУ № 66

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

12 Августа 2025г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
---------------------------	--------	--------

обед

-Винегрет овощной	40/52	60/78
-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
-Суфле из печени	60/118	70/144
-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
-Кондитерские изделия	30/105	55/193

УЖИН

-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/143
-Картофель отварной	120/125	130/139
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1716.19 2149.12

МБДОУ № 66

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

13 Августа 2025г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
--------------------------------------	--------	--------

обед

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232

УЖИН

25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1600.79 1942.42

Заведующая  Казарова В.О.
14 Августа 2025г.



Меню

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344
УЖИН		
-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
-Рагу из овощей	120/69	150/90
-Чай с лимоном	180/21	200/25
-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1662.31 2118.72

Заведующая  Казарова В.О.
15 Августа 2025г.



Меню

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
25-. Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/165	70/213
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1599.60 2047.47

Меню

18 Августа 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша "Дружба"	130/136	200/208
-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
-Голубцы ленивые	150/359	150/359
-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
-Хлеб ржаной	30/58	50/97
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
аранки	20/69	50/173
УЖИН		
-Рыба по-польски	60/152	70/183
-Картофель тушеный	120/107	130/116
-Чай с сахаром	180/20	200/24
-Плоды свежие	95/42	100/44
-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1680.39 2113.67

Меню

19 Августа 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/371
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
25-Суфле рыбное	60/97	70/115
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1570.98 2088.58



Утверждаю:

Заведующая В.О. Казарова В.О

Меню

20 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
-Какао с молоком	180/59	200/64
-Яйцо отварное	40/63	40/63
-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		
-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/53	60/80
-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236
УЖИН		
-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
-Напиток из шиповника	180/53	200/63
-Плоды свежие	95/42	100/44
-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1599.43 1867.08



Утверждаю:

Заведующая В.О. Казарова В.О

Меню

21 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1565.83 2021.70

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О

Меню

22 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/41	60/57
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-. Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1608.34 1986.72

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О

Меню

25 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/141	60/173
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1653.10 2010.56

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О

Меню

26 Августа 2025г.



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

5-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
----------------------------	--------	--------

обед

5-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
5-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
5-Гуляш	60/177	80/235
5-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
5-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
5-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

5-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
аранки	20/69	50/173

УЖИН

5-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
5-Картофель отварной	120/125	130/139
5-Чай с лимоном	180/21	200/25
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1539.59 2040.29

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О

Меню

27 Августа 2025г.



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	130/114	200/174
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
--------------------------------------	--------	--------

обед

25-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/70
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Крендель сахарный	50/188	60/227

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1605.17 1898.47

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

28 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
-Яйцо отварное	40/63	
-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
-Азу	60/136	70/159
-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
УЖИН		
-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5
-Тефтели рыбные	60/96	70/118
-Картофельное пюре	120/109	150/138
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
-Фрукты свежие	95/42	100/44
-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О

Меню

29 Августа 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200*	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/54	180/54
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Фрукты свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1550.31 1901.13

Утверждаю:

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

1 Сентября 2025г.

Наименование блюд**Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

5.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
5.-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
-----------------------------------	--------	--------

обед

5.-Салат "Сытный"	40/36	60/55
5.-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/102	200/114
5.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
5.-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
5.-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
5.-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
5.-Хлеб пшеничный		20/47
5.-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

5.-Напиток из шиповника	180/53	200/63
5.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/206

УЖИН

5.-Голубцы ленивые	150/359	150/359
5.-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
5.-Чай с сахаром	180/20	200/24
5.-Плоды свежие	95/42	100/44
5.-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1831.22 2300.73