

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/54	180/54
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченное 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1515.07 1845.75

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Макароны изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/207
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1831.00 2300.48