

Заведующая \_\_\_\_\_ Казарова В.О.

Меню

31 Июля 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |         |
|------------------------------------------|-------------------------|---------|
|                                          | Ясли                    | Детсад  |
| ЗАВТРАК                                  |                         |         |
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 130/132                 | 200/201 |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 180/61                  | 200/66  |
| 25-Яйцо отварное                         | 40/63                   |         |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 40/94   |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |                         |         |
| 25-.Молоко кипяченое 100/130             | 100/59                  | 130/77  |
| обед                                     |                         |         |
| 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок | 40/69                   | 60/105  |
| 25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 180/111                 | 200/121 |
| 25-Гренки из пшеничного хлеба            | 15/66                   | 25/110  |
| 25-Азу                                   | 60/136                  | 70/159  |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами | 110/123                 | 150/166 |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         | 180/56                  | 200/69  |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49   |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |                         |         |
| 25-Компот из ягод замороженных           | 180/28                  | 200/33  |
| 25-Песочник (печенье песочное)           | 40/173                  | 50/218  |
| УЖИН                                     |                         |         |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие | 30/6                    | 50/11   |
| 25-Тефтели рыбные                        | 60/123                  | 70/151  |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 160/69                  | 200/87  |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42                   | 100/44  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 25/59   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49   |

Заведующая \_\_\_\_\_ Казарова В.О.

Меню

30 Июля 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |          |
|------------------------------------------|-------------------------|----------|
|                                          | Ясли                    | Детсад   |
| ЗАВТРАК                                  |                         |          |
| 25-Суп молочный с крупой                 | 130/114                 | 200/174  |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59                  | 200/64   |
| 25-Яйцо отварное                         | 40/63                   | 40/63    |
| 25-Бутерброд с маслом                    | 20/6/90                 | 25/6/103 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |                         |          |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 180/78                  | 200/87   |
| обед                                     |                         |          |
| 25-Салат "Овощная мозаика"               | 40/44                   | 60/70    |
| 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с | 180/88                  | 200/98   |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        | 60/145                  | 70/172   |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138  |
| 25-Компот из сухофруктов                 | 180/22                  | 200/26   |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35                   | 20/47    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49    |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |                         |          |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 180/138                 | 200/153  |
| 25-Крендель-сахарный                     | 50/188                  | 60/227   |
| УЖИН                                     |                         |          |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие | 30/3                    | 50/5     |
| 25-Капуста, тушенная с мясом             | 150/209                 | 150/209  |
| 25-Напиток из шиповника                  | 180/53                  | 200/63   |
| 25-Плоды-свежие                          | 95/42                   | 100/44   |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 25/59    |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39                   | 25/49    |

Итого калорийность: 1605,17 1898,47