

Меню

18 Июля 2025г.

| Наименование блюд                          | Вес, гр. / Калор, Ккал. |         |
|--------------------------------------------|-------------------------|---------|
|                                            | Ясли                    | Детсад  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                         |         |
| 25-Омлет натуральный                       | 150/200                 | 150/200 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви   | 40/0                    | 50/0    |
| 25-Какао с молоком                         | 180/94                  | 200/99  |
| 25-Хлеб пшеничный                          | 20/47                   | 40/94   |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |                         |         |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130           | 100/51                  | 130/66  |
| <b>обед</b>                                |                         |         |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие    | 30/5                    | 50/8    |
| 25-Суп картофельный с макаронными издел    | 180/107                 | 200/119 |
| 25-Гуляш (из птицы)                        | 55/165                  | 70/213  |
| 25-Картофельное пюре                       | 120/109                 | 150/138 |
| 25-Пимонный напиток                        | 180/62                  | 200/71  |
| 25-Хлеб пшеничный                          | 15/35                   | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                             | 40/78                   | 50/97   |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                 |                         |         |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные       | 180/78                  | 200/87  |
| 25-Кондитерские изделия                    | 35/158                  | 55/248  |
| <b>УЖИН</b>                                |                         |         |
| 25-Запеканка из творога                    | 130/298                 | 180/414 |
| 25-Молоко сгущенное                        | 10/29                   | 15/44   |
| 25-Чай с молоком                           | 180/34                  | 200/39  |
| 25-Плоды-свежие                            | 95/42                   | 100/44  |
| <b>Итого калорийность: 1591.57 2026.78</b> |                         |         |

Меню

21 Июля 2025г.

| Наименование блюд                          | Вес, гр. / Калор, Ккал. |             |
|--------------------------------------------|-------------------------|-------------|
|                                            | Ясли                    | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                             |                         |             |
| 25-Каша "Дружба"                           | 130/136                 | 200/208     |
| 25-Кофейный напиток с молоком              | 180/61                  | 200/66      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром              | 35/5/9/153              | 50/5/13/205 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      |                         |             |
| 25-Молоко кипяченое 100/130                | 100/59                  | 130/77      |
| <b>обед</b>                                |                         |             |
| 25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц   | 40/48                   | 60/67       |
| 25-Свекольник со сметаной, с мясом         | 180/96                  | 200/107     |
| 25-Голубцы ленивые                         | 150/359                 | 150/359     |
| 25-Соус сметанный натуральный              | 25/64                   | 30/77       |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные       | 160/69                  |             |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для де   |                         | 250/97      |
| 25-Хлеб ржаной                             | 30/58                   | 50/97       |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                 |                         |             |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200           | 180/138                 | 200/153     |
| Баранки                                    | 20/69                   | 50/173      |
| <b>УЖИН</b>                                |                         |             |
| 25-Рыба по-польски                         | 60/116                  | 70/141      |
| 25-Картофель тушеный                       | 120/107                 | 130/116     |
| 25-Чай с сахаром                           | 180/20                  | 200/24      |
| 25-Плоды свежие                            | 95/42                   | 100/44      |
| 25-Хлеб пшеничный                          | 20/47                   | 25/59       |
| <b>Итого калорийность: 1644.12 2071.70</b> |                         |             |