

Меню

16 Июля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Суп молочный с крупой		150/131	200/175
25-Какао с молоком		180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78	200/87
обед			
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему		150/212	200/280
25-Компот из сухофруктов		180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47
25-Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/138	200/153
25-Бисквитик из моркови		50/193	60/232
УЖИН			
25-Вареники ленивые с маслом сливочным		145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника		180/53	200/63
25-Фрукты свежие		95/42	100/44

Итого калорийность: 1600.83 1942.47

Меню

17 Июля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130/139	200/212
25-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченное 100/130		100/59	130/77
обед			
25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой		180/134	180/134
25-Печень говяжья по-строгановски		60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами		110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых		180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный		15/35	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод замороженных		180/28	200/33
25-Манник со сгущенным молоком		50/25/284	60/30/344
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом		40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины		60/188	70/224
25-Рагу из овощей		120/69	150/90
25-Чай с лимоном		180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный		15/35	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1701.98 2161.92