

Меню

14 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/91	70/107
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/97
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78
уплотнённый полдник		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1815.66 2209.63

Меню

15 Июля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
уплотнённый полдник		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/123	70/142
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1718.42 2153.29