

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

## Меню

9 июня 2025г.

## Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

## ЗАВТРАК

|                          |         |          |
|--------------------------|---------|----------|
| 25-Суп молочный с крупой | 150/131 | 200/175  |
| 25-Какао с молоком       | 180/59  | 200/64   |
| 25-Яйцо отварное         | 40/63   | 40/63    |
| 25-Бутерброд с маслом    | 20/6/90 | 25/6/103 |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|                                      |        |        |
|--------------------------------------|--------|--------|
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180/78 | 200/87 |
|--------------------------------------|--------|--------|

## обед

|                                          |           |           |
|------------------------------------------|-----------|-----------|
| 25-Салат из свеклы с чесноком и сыром    | 40/44     | 60/64     |
| 25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц | 180/166   | 200/184   |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктам | 130/2/192 | 150/3/229 |
| 25-Компот из сухофруктов                 | 180/22    | 200/26    |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35     | 20/47     |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39     | 25/49     |

## УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

|                                          |         |         |
|------------------------------------------|---------|---------|
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 180/138 | 200/153 |
| 25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или | 50/166  | 60/200  |

## УЖИН

|                                          |         |         |
|------------------------------------------|---------|---------|
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв | 30/36   | 50/59   |
| 25-Капуста, тушенная с мясом             | 150/209 | 150/209 |
| 25-Напиток из шиповника                  | 180/53  | 200/63  |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42   | 100/44  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47   | 25/59   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39   | 25/49   |

Итого калорийность: 1648.86 1926.69

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

## Меню

10 июня 2025г.

## Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

## ЗАВТРАК

|                                          |            |             |
|------------------------------------------|------------|-------------|
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 130/132    | 200/201     |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 180/61     | 200/66      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/9/153 | 50/5/13/205 |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|                                  |        |        |
|----------------------------------|--------|--------|
| 25-Кисломолочный напиток 100/130 | 100/77 | 130/99 |
|----------------------------------|--------|--------|

## обед

|                                          |         |         |
|------------------------------------------|---------|---------|
| 25-Салат "Океан" (с кальмарами)          | 40/91   | 60/137  |
| 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с | 180/88  | 200/98  |
| 25-Птица отварная                        | 55/178  | 70/225  |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами | 110/123 | 150/166 |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         | 180/56  | 200/69  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35   | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 20/39   | 25/49   |

## УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

|                                |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|
| 25-Компот из ягод замороженных | 180/28 | 200/33 |
| 25-Булочка домашняя            | 50/205 | 60/247 |

## УЖИН

|                           |         |         |
|---------------------------|---------|---------|
| 25-Кукуруза с яйцом       | 40/43   | 60/60   |
| 25-Рагу из овощей с мясом | 150/183 | 200/247 |
| 25-Чай с лимоном          | 180/21  | 200/25  |
| 25-Плоды свежие           | 95/42   | 100/44  |
| 25-Хлеб пшеничный         | 20/47   | 25/59   |
| 25-Хлеб ржаной            | 20/39   | 25/49   |

Итого калорийность: 1639.50 2124.45