

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О

Меню

5 июня 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Кккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Макаронные изделия, запеченные с сыр 130/219 200/344

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом 20/6/90 25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130 100/56 130/73

обед

25-Салат "Сытный" 40/36 60/55

25-Рассольник ленинградский со сметаной, 180/101 200/114

25-Котлеты, биточки, шницели куриные 60/177 70/212

25-Пюре из гороха с маслом 110/180 150/245

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные 160/69

25-Напиток с витаминами "Витошка" для де 250/97

25-Хлеб пшеничный 20/47

25-Хлеб ржаной 40/78 50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника 180/53 200/63

25-Пирожок печеный из сдобного теста с 50/157 60/207

УЖИН

25-Голубцы ленивые 150/359 150/359

25-Соус сметанный натуральный 25/64 30/77

25-Чай с сахаром 180/20 200/24

25-Плоды свежие 95/42 100/44

25-Хлеб пшеничный 20/47 20/47

Итого калорийность: 1810.90 2274.35

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О

Меню

6 июня 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Кккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная 130/127 200/194

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 35/5/9/153 50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130 100/56 130/73

обед

25-Маринад овощной 40/66 60/94

25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м 180/92 200/103

25-Плов с мясом 130/262 180/371

25-Кисель из ягод свежемороженых 180/56 200/69

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118

25-Кондитерские изделия 30/105 55/193

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие 30/5 50/8

25-Тефтели рыбные 60/97 70/119

25-Картофельное пюре 120/109 150/138

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные 180/78 200/87

25-Хлеб пшеничный 20/47 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1531.59 2039.33