

Меню

3 июня 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Яйцо отварное	40/63	
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Азу	60/136	70/159
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Меню

4 июня 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
обед		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко стуженное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1515.53 1860.32