

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

27 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервы	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/41	60/57
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко стуженное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/36	100/38
Итого калорийность: 1602.07 1980.12		

МБДСУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

30 Июня 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из моркови с зеленым горошком	40/35	60/57
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витощка" для де		250/97
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/141	60/173
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/80	100/84
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
Итого калорийность: 1684.81 2041.82		