

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

25 июня 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/174
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
--------------------------------------	--------	--------

обед

25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/53	60/80
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/6
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1597.13 1864.13.

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

26 июня 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25-Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1560.18 2016.10