

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О

Меню

23 июня 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

обед

25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	250/97
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де	30/58	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Баранки	20/69	50/173

УЖИН

25-Рыба по-польски	60/116	70/141
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/43	100/46
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1645.17 2072.80

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О

Меню

24 июня 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/371
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5
25-Суфле рыбное	60/99	70/116
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1566.58 2080.95