

Заведующая

Утверждаю:

Казарова В.О.

Меню

2 июня 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор. Кккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Суп молочный с крупой		130/116		200/178
25-Какао с молоком		180/59		200/64
25-Яйцо отварное		40/63		40/63
25-Бутерброд с маслом		20/6/90		25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78		200/87
обед				
25-Салат "Овощная мозайка"		40/44		60/70
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88		200/98
25-Печень говяжья по-строгановски		60/145		70/172
25-Картофельное пюре		120/109		150/138
25-Компот из сухофруктов		180/22		200/26
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/138		200/153
25-Крендель сахарный		50/188		60/227
УЖИН				
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/3		50/6
25-Капуста, тушенная с мясом		150/209		150/209
25-Напиток из шиповника		180/53		200/63
25-Плоды свежие		95/42		100/44
25-Хлеб пшеничный		20/47		25/59
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
Итого калорийность:		1607.47 1901.82		