

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

19 июня 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

обед

25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Манный со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1662.31 2118.72

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

20 июня 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/5	50/8
25-Суп картофельный с макаронными издели	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/165	70/213
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/36	100/38

Итого калорийность: 1591.89 2038.47