

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

17 июня 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25- Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/11
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1740.35 2179.61

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

Меню

18 июня 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/131	200/174
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/80	100/84

Итого калорийность: 1637.67 1981.12