

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

## Меню

11 июня 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |         |
|------------------------------------------|-------------------------|---------|
|                                          | Ясли                    | Детсад  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                         |         |
| 25-Омлет натуральный                     | 150/200                 | 150/200 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 40/16                   | 50/20   |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59                  | 200/64  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 40/94   |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                         |         |
| 25-Молоко кипяченое 100/130              | 100/59                  | 130/77  |
| <b>обед</b>                              |                         |         |
| 25-Овощи натуральные соленные или свежие | 30/5                    | 50/8    |
| 25-Суп - уха с рыбой                     | 180/133                 | 180/133 |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        | 60/145                  | 70/172  |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138 |
| 25-Лимонный напиток                      | 180/62                  | 200/71  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35                   | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78                   | 50/97   |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                         |         |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         | 180/138                 | 200/153 |
| 25-Кондитерские изделия                  | 30/135                  | 55/248  |
| <b>УЖИН</b>                              |                         |         |
| 25-Сырники из творога                    | 150/339                 | 200/450 |
| 25-Молоко сгущенное                      | 10/29                   | 15/44   |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42                   | 100/44  |
| 25-Чай с молоком                         | 180/34                  | 200/39  |

Итого калорийность: 1664.97 2097.96

МБДОУ № 66

Утверждаю:

Заведующая Казарова В.О.

## Меню

16 июня 2025г.

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |             |
|------------------------------------------|-------------------------|-------------|
|                                          | Ясли                    | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                         |             |
| 25-Каша "Дружба"                         | 130/136                 | 200/208     |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 180/61                  | 200/66      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/9/153              | 50/5/13/205 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                         |             |
| 25-Кисломолочный напиток 100/130         | 100/77                  | 130/99      |
| <b>обед</b>                              |                         |             |
| 25-Салат из моркови с зеленым горошком   | 40/35                   | 60/57       |
| 25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом  | 180/111                 | 200/121     |
| 25-Гренки из пшеничного хлеба            | 15/66                   | 25/110      |
| 25-Рыба по-польски                       | 60/91                   | 70/107      |
| 25-Рис отварной с овощами                | 110/154                 | 150/205     |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 160/69                  |             |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для де |                         | 250/97      |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78                   | 40/78       |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |                         |             |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              | 180/107                 | 200/118     |
| 25-Сушка на сметане                      | 50/205                  | 60/243      |
| <b>УЖИН</b>                              |                         |             |
| 25-Голубцы ленивые                       | 150/359                 | 150/359     |
| 25-Чай с сахаром                         | 180/20                  | 200/24      |
| 25-Плоды свежие                          | 95/42                   | 100/44      |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 25/59       |

Итого калорийность: 1810.03 2201.59