

Меню

6 Мая 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр		130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
25-.Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-.Кисломолочный напиток 100/130		100/77	130/99
обед			
25-Салат "Сытный"		40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной,		180/101	200/114
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные		60/177	70/212
25-Пюре из гороха с маслом		110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де			250/0
25-Хлеб пшеничный			20/47
25-Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Напиток из шиповника		180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с		50/157	60/207
УЖИН			
25-Голубцы ленивые		150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный		25/64	30/77
25-Чай с сахаром		180/20	200/24
25-Фрукты свежие		95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный		20/47	20/47

Итого калорийность: 1831.00 2203.48