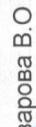
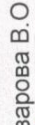


Заведующая  Казарова В.О.

Меню

29 Мая 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. /	Калор, Ккал.	Детсад
		Ясли		
ЗАВТРАК				
-Каша "Рябчик"		130/128	200/199	
-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66	
-Бутерброд с маслом		35/6/128	45/6/154	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
-Кисломолочный напиток 100/130		100/77	130/99	
обед				
-Салат из моркови с зеленым горошком		40/41	60/65	
-Рассольник ленинградский со сметаной,		180/101	200/114	
-Суфле из печени		60/118	70/144	
-Рис отварной с овощами		110/154	150/205	
-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69		
-Напиток с витаминами "Витошка" для де			250/97	
-Хлеб пшеничный		15/35	20/47	
-Хлеб ржаной		40/78	50/97	
ПОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
-Напиток из шиповника		180/53	200/63	
-Пирожок печеный из дрожжевого теста с		50/141	60/173	
УЖИН				
-Голубцы ленивые		150/359	150/359	
-Чай с сахаром		180/20	200/24	
-Плоды свежие		95/42	100/44	
-Хлеб пшеничный		20/47	25/59	
Итого калорийность:			1653.10 2010.56	

Заведующая  Казарова В.О.

Меню

30 Мая 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. /	Калор, Ккал.	Детсад
		Ясли		
ЗАВТРАК				
25-Каша жидкая молочная		130/127	200/194	
25-Кофейный напиток с молоком		180/96	200/101	
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153	50/5/13/205	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Молоко кипяченое 100/130		100/59	130/77	
обед				
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36	50/59	
25-Свекольник со сметаной, с мясом		180/96	200/107	
25-Гуляш		60/177	80/235	
25-Рис отварной с овощами		110/154	150/205	
25-Кисель из ягод свежемороженых		180/56	200/69	
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/138	200/153	
Баранки		20/69	50/173	
УЖИН				
25-Сельдь с луком репчатым		60/81	70/98	
25-Картофель отварной		120/125	130/139	
25-Чай с лимоном		180/21	200/25	
25-Хлеб пшеничный		20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49	
Итого калорийность:			1546.70 2042.73	