

Заведующая  Казарова В.О.

Меню

27 Мая 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
5-Кофейный напиток с молоком	180/96	200/101
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
5-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
5-Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
5-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
5-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
5-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
5-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
5-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
5-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
УЖИН		
5-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
5-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
5-Чай с лимоном	180/21	200/25
5-Плоды свежие	95/42	100/44
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1598.19 2052.24

Заведующая  Казарова В.О.

Меню

28 Мая 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/94	200/99
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/52	60/72
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/116	200/126
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/151	70/175
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1689.40 2092.05