

Меню

26 Мая 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр / Калор, Ккал.	
ЗАВТРАК		Ясли	Детсад
25-Суп молочный с крупой		150/133	200/178
25-Какао с молоком		180/59	200/64
25-Яйцо отварное		40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78	200/87
обед			
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок		40/53	60/80
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом		180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам		130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов		180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/138	200/153
25-Булочка "Татарочка" с курагой		50/195	60/236
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/3	50/5
25-Капуста, тушенная с мясом		150/209	150/209
25-Напиток из шиповника		180/53	200/63
25-Плоды свежие		95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный		20/47	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1599.43 1867.08