

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

22 Мая 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

обед

25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витощка" для де		250/0
25-Хлеб ржаной	30/58	50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Баранки	20/69	50/173

УЖИН

25-Рыба по-польски	60/116	70/141
25-Картофель тушеный	120/107	130/116
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1644.12 1974.70

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

23 Мая 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/6
25-Суфле рыбное	60/97	70/115
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1568.37 2077.68