

Заведующая

Казарова В.О

Меню

20 Мая 2025г

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) 130/132 200/201

25-Кофейный напиток с молоком 180/61 200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром 35/5/9/153 50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130 100/59 130/77

обед

25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч 40/51 60/72

25-Суп - уха с рыбой 180/102 180/102

25-Печень говяжья по-строгановски 60/145 70/172

25-Макаронные изделия отварные с овощами 110/123 150/166

25-Кисель из ягод свежемороженых 180/56 200/69

25-Хлеб пшеничный 15/35 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Компот из ягод замороженных 180/28 200/33

25-Манник со сгущенным молоком 50/25/284 60/30/344

УЖИН

25-Кукуруза с яйцом 40/43 60/60

25-Котлеты, биточки, шницели из говядины 60/188 70/224

25-Рагу из овощей 120/69 150/90

25-Чай с лимоном 180/21 200/25

25-Хлеб пшеничный 15/35 25/59

25-Хлеб ржаной 20/39 25/49

Итого калорийность: 1662.31 2118.72

Заведующая

Казарова В.О

Меню

21 Мая 2025г

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный 150/200 150/200

25-Зеленый горошек или кукуруза консерви 40/16 50/20

25-Какао с молоком 180/94 200/99

25-Хлеб пшеничный 20/47 40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130 100/77 130/99

обед

25-Овощи натуральные соленные или свежие 30/5 50/8

25-Суп картофельный с макаронными издел 180/107 200/119

25-Гуляш (из птицы) 55/165 70/213

25-Картофельное пюре 120/109 150/138

25-Лимонный напиток 180/62 200/71

25-Хлеб пшеничный 15/35 20/47

25-Хлеб ржаной 40/78 50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные 180/78 200/87

25-Кондитерские изделия 35/123 55/193

УЖИН

25-Запеканка из творога 130/298 180/414

25-Молоко сгущенное 10/29 15/44

25-Чай с молоком 180/34 200/39

25-Плоды свежие 95/42 100/44

Итого калорийность: 1598.01 2024.78