

Меню

Наименование блюд		Вес, гр.	Ясли	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК					
25-Суп молочный с крупой		150/131		200/175	
25-Какао с молоком		180/59		200/64	
25-Бутерброд с маслом		20/6/90		25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78		200/87	
обед					
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36		50/59	
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88		200/98	
25-Жаркое по-домашнему		150/212		200/280	
25-Компот из сухофруктов		180/22		200/26	
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47	
25-Хлеб ржаной		40/78		50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/138		200/153	
25-Бисквитик из моркови		50/193		60/232	
УЖИН					
25-Вареники ленивые с маслом сливочным		145/5/347		175/5/414	
25-Напиток из шиповника		180/53		200/63	
25-Плоды свежие		95/42		100/44	

Итого калорийность: 1600.79 1942.42

Меню

Наименование блюд		Вес, гр.	Ясли	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК					
-Плов вегетарианский с сухофруктами		130/261		150/304	
-Кофейный напиток с молоком		180/61		200/66	
-Бутерброд с маслом		35/6/128		45/6/154	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
-Молоко кипяченое 100/130		100/59		130/77	
обед					
-Винегрет овощной		40/52		60/78	
-Суп картофельный с клецками с мясом		180/115		200/126	
-Суфле из печени		60/118		70/144	
-Каша гречневая рассыпчатая		110/187		150/256	
-Кисель из ягод свежемороженых		180/56		200/69	
-Хлеб ржаной		20/39		25/49	
ПОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
-Кисломолочный напиток 180/200		180/138		200/153	
-Кондитерские изделия		30/135		55/248	
УЖИН					
-Овощи натуральные соленные или свежие		30/6		50/11	
-Котлеты, биточки, шницели рыбные		60/123		70/142	
-Картофель отварной		120/125		130/139	
-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69		200/87	
-Хлеб пшеничный		15/35		25/59	
-Хлеб ржаной		20/39		25/49	

Итого калорийность: 1748.63 2208.67