

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

14 Мая 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

1-Омлет натуральный	150/200	150/200
1-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
1-Какао с молоком	180/59	200/64
1-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1- Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

обед

1-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/6
1-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
1-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
1-Картофельное пюре	120/109	150/138
1-Пимонный напиток	180/62	200/71
1-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
1-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
1-Кондитерские изделия	30/105	55/193

УЖИН

1-Сырники из творога	150/339	200/450
1-Молоко сгущенное	10/29	15/44
1-Плоды свежие	95/42	100/44
1-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1588.34 1990.26

Заведующая

Казарова В.О.

Меню

15 Мая 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

25-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/127	70/149
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1851.93 2154.60