

И.О. Заведующая _____
Логина Е.В.

Меню

12 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
-Какао с молоком	180/59	200/64
-Яйцо отварное	40/63	40/63
-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		
-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/184
-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
- "Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
УЖИН		
-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
-Напиток из шиповника	180/53	200/63
-Плоды свежие	95/42	100/44
-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1648.90 1926.74

Заведующая _____
Казарова В.О.

Меню

13 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/139	200/212
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
обед		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/178	70/225
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Булочка домашняя	50/205	60/247
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1646.38 2134.76