

Заведующая Казарова В.О.

Меню

4 апреля 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. /	Калор., Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК		Ясли		
5.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130/219		200/344	
5.-Кофейный напиток с молоком	180/61		200/66	
5.-Бутерброд с маслом	20/6/90		25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
5.-Кисломолочный напиток 100/130	100/56		130/73	
обед				
5.-Салат "Сытный"	40/36		60/55	
5.-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101		200/114	
5.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177		70/212	
5.-Пюре из гороха с маслом	110/180		150/245	
5.-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69			
5.-Напиток с витаминами "Витошка" для де			250/97	
5-Хлеб пшеничный			20/47	
5-Хлеб ржаной	40/78		50/97	
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
5.-Напиток из шиповника	180/53		200/63	
5.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157		60/206	
УЖИН				
5.-Голубцы ленивые	150/359		150/359	
5.-Соус сметанный натуральный	25/64		30/77	
5.-Чай с сахаром	180/20		200/24	
5.-Фрукты свежие	95/36		100/38	
5-Хлеб пшеничный	20/47		20/47	

Итого калорийность: 1804.12 2267.15

Заведующая Казарова В.О.

Меню

7 апреля 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. /	Калор., Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК		Ясли		
25-Каша жидкая молочная	130/127		200/194	
25-Кофейный напиток с молоком	180/61		200/66	
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153		50/5/13/205	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25.-Кисломолочный напиток 100/130	100/7,7		130/99	
обед				
25-Маринад овощной	40/66		60/94	
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92		200/103	
25-Плов с мясом	130/262		180/364	
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56		200/69	
25-Хлеб пшеничный	15/35		20/47	
25-Хлеб ржаной	20/39		25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Молоко кипяченное 180/200	180/107		200/118	
25-Кондитерские изделия	30/135		55/248	
УЖИН				
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6		50/10	
25-Тефтели рыбные	60/96		70/118	
25-Картофельное пюре	120/109		150/138	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78		200/87	
25-Хлеб пшеничный	20/47		25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39		25/49	

Итого калорийность: 1582.45 2115.63