

Заведующая Казарова В.О.

Меню



Наименование блюда		Вес, гр.	Калор.	Ккал.
ЗАВТРАК		Ясли	Детсад	
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201		
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66		
25-Яйцо отварное	40/63			
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77		
обед				
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105		
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/111	200/121		
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110		
25-Азу	60/136	70/159		
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166		
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33		
25-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218		
УЖИН				
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5		
25-Тефтели рыбные	60/96	70/118		
25-Картофельное пюре	120/109	150/138		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87		
25-Плоды свежие	95/36	100/38		
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59		
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49		

Итого калорийность: 1563.80 1918.64

Заведующая Казарова В.О.

Меню

3 Апрель 2025г

Наименование блюда		Вес, гр.	Калор.	Ккал.
ЗАВТРАК		Ясли	Детсад	
25-Омлет натуральный	150/200	150/200		
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20		
25-Какао с молоком	180/59	200/64		
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99		
обед				
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54		
25-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102		
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2192	150/3/229		
25-Компот из плодов консервированных	180/52	180/52		
25-Хлеб пшеничный	15/35			
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118		
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248		
УЖИН				
25-Запеканка из творога	130/298	180/414		
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44		
25-Чай с молоком	180/34	200/39		
25-Плоды свежие	95/42	100/44		