

Заведующая Вайль Казарова В.О.

Утверждаю:

Меню

23 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Кисломолочный напиток 100/130		100/51	130/66
обед			
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/6	50/10
25-Суп картофельный с мясными фрикадель		180/127	200/141
25-Суфле из кур с рисом		50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами		110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых		180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Компот из ягод замороженных		180/28	200/33
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста		50/183	60/216
УЖИН			
25-Кукуруза с яйцом		40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом		150/183	200/247
25-Чай с лимоном		180/21	200/25
25-Плоды свежие		95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный		20/47	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1533.96 1981.82

Заведующая Вайль Казарова В.О.

Утверждаю:

Меню

22 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Суп молочный с крупой		150/131	200/175
25-Какао с молоком		180/59	200/64
25-Яйцо отварное		40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78	200/87
обед			
25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок		40/53	60/80
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом		180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам		130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов		180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/92	200/102
25-Булочка "Татарочка" с курагой		50/195	60/236
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/3	50/5
25-Капуста, тушенная с мясом		150/209	150/209
25-Напиток из шиповника		180/53	200/63
25-Плоды свежие		95/80	100/84
25-Хлеб пшеничный		20/47	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1588.77 1852.68