

Заведующая В.О. Казарова

Меню

17 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Омлет натуральный		150/200		150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви		40/0		50/0
25-Какао с молоком		180/59		200/64
25-Хлеб пшеничный		20/47		40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Кисломолочный напиток 100/130		100/51		130/66
обед				
25-Овощи натуральные соленые или свежие		30/3		50/5
25-Суп картофельный с макаронными издел		180/107		200/119
25-Гуляш (из птицы)		55/165		70/213
25-Картофельное пюре		120/109		150/138
25-Лимонный напиток		180/62		200/71
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		40/78		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/0		200/87
25-Кондитерские изделия		35/123		55/193
25-Молоко кипяченое 180/200		180/107		200/118
УЖИН				
25-Запеканка из творога		130/298		180/414
25-Молоко густое		10/29		15/44
25-Чай с молоком		180/34		200/39
25-Плоды свежие		95/42		100/44
Итого калорийность:		1548.57 2052.56		

Заведующая В.О. Казарова

Меню

18 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Каша жидкая молочная		130/130		200/198
25-Кофейный напиток с молоком		180/61		200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153		50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Молоко кипяченое 100/130		100/59		130/77
обед				
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36		50/59
25-Свекольник со сметаной, с мясом		180/96		200/107
25-Гуляш		60/177		80/235
25-Рис отварной с овощами		110/154		150/205
25-Кисель из ягод свежемороженных		180/56		200/69
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/102		200/113
Баранки		20/69		50/173
УЖИН				
25-Сельдь с луком репчатым		60/109		70/130
25-Картофель отварной		120/125		130/139
25-Чай с лимоном		180/21		200/25
25-Хлеб пшеничный		20/47		25/59
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
Итого калорийность:		1506.33 2004.57		