

Меню

15 Апрель 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
-Какао с молоком	180/59	200/64
-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
обед		
5-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
5-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
5-Жаркое по-домашнему	150/212	200/280
5-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
5-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
5-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
5-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
5-Бисквитик из моркови	50/193	60/232
УЖИН		
25-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5/347	175/5/414
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44

Итого калорийность: 1600.79 1942.42

Меню

16 Апрель 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
5-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
5-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
5-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
5-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/28	200/33
25-Манник со стуженным молоком	50/25/284	60/30/344
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1662.31 2118.72