

Меню

14 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Плов вегетарианский с сухофруктами		130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом		35/6/128	45/6/154
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченное 100/130		100/59	130/77
обед			
25-Винегрет овощной		40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом		180/109	200/119
25-Суфле из печени		60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая		110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых		180/56	200/69
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/92	200/102
25-Кондитерские изделия		30/0	55/0
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие		30/6	50/10
25-Котлеты, биточки, шницели рыбные		60/151	70/175
25-Картофель отварной		120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный		15/35	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1588.82 1935.15