

Заведующая

Казарова В.О.

Утверждаю:

Меню

1 Апрель 2025г.

Наименование блюд		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Суп молочный с крупой	130/114	200/174	
25-Какао с молоком	180/59	200/64	
25-Яйцо отварное	40/63	40/63	
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87	
обед			
25-Салат "Овощная мозайка"	40/44	60/70	
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98	
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172	
25-Картофельное пюре	120/109	150/138	
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26	
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153	
25-Крендель сахарный	50/188	60/227	
УЖИН			
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5	
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209	
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63	
25-Плоды свежие	95/42	100/44	
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59	
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1605.17 1898.47