

Меню

10 Апреля 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консервы	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25- Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
обед		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25-Суп - уха с рыбой	180/102	180/102
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248
УЖИН		
25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко стуженное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1595.74 2023.85

Меню

11 Апреля 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша "Дружба"	130/136	200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
обед		
25-Салат из моркови с зеленым горошком	40/35	60/57
25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/74	200/82
25-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
25-Рыба по-польски	60/91	70/107
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/97
25-Хлеб ржаной	40/78	40/78
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Сушка на сметане	50/205	60/243
УЖИН		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1741.96 2122.92