

Сайт

МБДОУ № 66

Утверждаю:

и.о. Заведующая
Логина Е.В.

Меню

8 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Суп молочный с крупой		150/131		200/175
25-Какао с молоком		180/59		200/64
25-Яйцо отварное		40/63		40/63
25-Бутерброд с маслом		20/6/90		25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		180/78		200/87
обед				
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром		40/44		60/64
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц		180/166		200/184
25-Запеканка картофельная с субпродуктам		130/2/192		150/3/229
25-Компот из сухофруктов		180/22		200/26
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/102		200/113
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или		50/166		60/200
УЖИН				
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36		50/59
25-Капуста, тушенная с мясом		150/209		150/209
25-Напиток из шиповника		180/53		200/63
25-Плоды свежие		95/42		100/44
25-Хлеб пшеничный		20/47		25/59
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49

Итого калорийность: 1612.72 1886.54

МБДОУ № 66

Утверждаю:

и.о. Заведующая
Логина Е.В.

Меню

9 Апреля 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК				
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130/132		200/201
25-Кофейный напиток с молоком		180/61		200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153		50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
25-Кисломолочный напиток 100/130		100/56		130/73
обед				
25-Салат "Океан" (с кальмарами)		40/91		60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88		200/98
25-Птица отварная		55/178		70/225
25-Макаронные изделия отварные с овощами		110/123		150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых		180/56		200/69
25-Хлеб пшеничный		15/35		20/47
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
25-Компот из ягод замороженных		180/28		200/33
25-Булочка домашняя		50/205		60/247
УЖИН				
25-Кукуруза с яйцом		40/43		60/60
25-Рагу из овощей с мясом		150/183		200/247
25-Чай с лимоном		180/21		200/25
25-Плоды свежие		95/36		100/38
25-Хлеб пшеничный		20/47		25/59
25-Хлеб ржаной		20/39		25/49

Итого калорийность: 1612.93 2091.42