

Меню

5 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Суп рисовый молочный	150/132	200/107
Какао на цельном молоке	180/104	200/126
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/140
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Молоко кипяченое	100/62	100/62
обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым	45/35	60/50
Суп овощной с мясом со сметаной	150/131	200/155
Гуляш мясной	85/198	100/240
Полосатая каша	80/104	100/124
Компот из изюма	150/70	200/84
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/96
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Рулет или запеканка овощная	160/161	180/193
Пампушка с чесноком	50/157	50/158
Чай с лимоном	180/41	200/53
Плоды свежие	93/35	93/35
Кисломолочный продукт	154/87	154/49
Кисломолочный продукт	150/115	150/9
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/81

Итого калорийность: 1706.38 1762.37