

Меню

4 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
Каша гречневая вязкая	150/146	200/190
Кофейный напиток на цельном молоке	180/109	200/134
Бутерброд с маслом, с сыром	22/6/8/123	42/6/12/176
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
обед		
Салат «Полевой»	45/43	60/60
Суп клецками с мясом птицы	150/107	200/149
Фрикадельки из кур	45/128	50/145
Рис отварной	100/136	125/172
Соус сметанный	20/11	33/24
Компот из свежих фруктов	150/38	200/60
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/84
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
Сельдь с луком репчатым	60/83	80/102
Картофельное пюре	150/145	150/143
Чай с сахаром	180/40	200/52
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	43/59	42/191
Плоды свежие	93/41	93/42
Кисломолочный продукт	154/78	154/78
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/81
Кисломолочный продукт		150/85

Итого калорийность: 1502.42 2021.82