

Заведующая: Казарова В.О.

Меню

31 Марта 2025г.

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша жидкая молочная		130/130	200/199
25-Кофейный напиток с молоком		180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130		100/59	130/77
обед			
25-Икра кабачковая (промышленного произв		30/36	50/59
25-Свекольник со сметаной, с мясом		180/96	200/107
25-Гуляш		60/177	80/235
25-Рис отварной с овощами		110/154	150/205
25-Кисель из ягод свежемороженных		180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный		15/35	20/47
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200		180/92	200/102
Баранки		20/69	50/173
УЖИН			
25-Сельдь с луком репчатым		60/81	70/98
25-Картофель отварной		120/125	130/139
25-Чай с лимоном		180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный		20/47	25/59
25-Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1468.65 1961.22