

Заведующая

Казарова В.О

Утверждаю:

Меню

28 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд**Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
-Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

3.-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

обед

3.-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
5.-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
5-Суфле из печени	60/118	70/144
5-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
5-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
5-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/97
5-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
5-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/141	60/173

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1653.10 2010.56