

Утверждаю:

Меню

24 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

5-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
5-Кофейный напиток с молоком	180/96	200/101
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
---------------------------------	--------	--------

обед

25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Ци из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/56	200/69
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/3	50/5
25-Суфле рыбное	60/97	70/115
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1564.98 2052.41

Утверждаю:

Меню

25 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

5-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
5-Какао с молоком	180/59	200/64
5-Яйцо отварное	40/63	40/63
5-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

5-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
-------------------------------------	--------	--------

обед

5-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
5-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
5-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
5-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/195	60/236

УЖИН

25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1618.96 1896.82