

Меню

20 Марта 2025г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Омлет натуральный	150/200		150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерв	40/16		50/20
25-Какао с молоком	180/59		200/63
25-Хлеб пшеничный	20/47		40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/51		130/69
обед			
25-Овощи натуральные соленные или свежие	30/6		50/10
25-Суп картофельный с макаронными издел	180/107		200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/165		70/213
25-Картофельное пюре	120/109		150/138
25-Лимонный напиток	180/62		200/68
25-Хлеб пшеничный	15/35		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные			200/83
25-Кондитерские изделия	35/158		55/248
УЖИН			
25-Запеканка из творога	130/298		180/420
25-Молоко стуженное	10/29		15/38
25-Чай с молоком	180/34		200/39
25-Плоды свежие	95/42		100/44
25-Кисломолочный напиток 100/130	180/63		

Итого калорийность: 1559.24 2008.42

Меню

21 Марта 2025г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
25-Каша "Дружба"	130/136		200/208
25-Кофейный напиток с молоком	180/61		200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/59/153		50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
25-Молоко кипяченое 100/130	100/59		130/77
обед			
25-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48		60/67
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96		200/107
25-Голубцы ленивые	150/359		150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64		30/77
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69		
25-Напиток с витаминами "Виташка" для де			250/97
25-Хлеб ржаной	30/58		50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92		200/102
Баранки	20/69		50/173
УЖИН			
25-Рыба по-польски	60/152		70/183
25-Картофель тушеный	120/107		130/116
25-Чай с сахаром	180/20		200/24
25-Плоды свежие	95/42		100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47		25/59

Итого калорийность: 1634.31 2062.47