

ио Заведующего Логина Е.В

## Меню

18 Марта 2025г

| Наименование блюд                        |  | Вес, гр. / Калор, Ккал. | Ясли      | Детсад    |
|------------------------------------------|--|-------------------------|-----------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |  |                         |           |           |
| 25-Суп молочный с крупой                 |  |                         | 150/131   | 200/177   |
| 25-Какао с молоком                       |  |                         | 180/59    | 200/63    |
| 25-Бутерброд с маслом                    |  |                         | 20/6/90   | 25/6/103  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |  |                         |           |           |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     |  |                         | 180/77    | 200/89    |
| <b>обед</b>                              |  |                         |           |           |
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв |  |                         | 30/36     | 50/54     |
| 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с |  |                         | 180/88    | 200/96    |
| 25-Жаркое по-домашнему                   |  |                         | 150/212   | 200/278   |
| 25-Компот из сухофруктов                 |  |                         | 180/22    | 200/26    |
| 25-Хлеб пшеничный                        |  |                         | 15/35     | 20/47     |
| 25-Хлеб ржаной                           |  |                         | 40/78     | 50/97     |
| <b>ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                |  |                         |           |           |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200         |  |                         | 180/102   | 200/112   |
| 25-Бисквитик из моркови                  |  |                         | 50/193    | 60/232    |
| <b>УЖИН</b>                              |  |                         |           |           |
| 25-Вареники ленивые с маслом сливочным   |  |                         | 145/5/347 | 175/5/415 |
| 25-Напиток из шиповника                  |  |                         | 180/53    | 200/63    |
| 25-Плоды свежие                          |  |                         | 95/80     | 100/85    |
| 25-Плоды свежие                          |  |                         |           | 100/45    |

Итого калорийность: 1600.46 1981.44

ио Заведующего Логина Е.В

## Меню

19 Марта 2025г

| Наименование блюд                        |  | Вес, гр. / Калор, Ккал. | Ясли       | Детсад      |
|------------------------------------------|--|-------------------------|------------|-------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |  |                         |            |             |
| 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) |  |                         | 130/133    | 200/201     |
| 25-Кофейный напиток с молоком            |  |                         | 180/61     | 200/66      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            |  |                         | 35/5/9/153 | 50/5/13/204 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |  |                         |            |             |
| 25-Молоко кипяченное 100/130             |  |                         | 100/59     | 130/77      |
| <b>обед</b>                              |  |                         |            |             |
| 25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч |  |                         | 40/51      | 60/72       |
| 25-Суп - уха с рыбой                     |  |                         | 180/133    | 180/133     |
| 25-Печень говяжья по-строгановски        |  |                         | 60/145     | 70/171      |
| 25-Макаронные изделия отварные с овощами |  |                         | 110/123    | 150/165     |
| 25-Кисель из ягод свежемороженых         |  |                         | 180/56     | 200/68      |
| 25-Хлеб пшеничный                        |  |                         | 15/35      | 25/58       |
| 25-Хлеб ржаной                           |  |                         | 20/39      | 25/49       |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>               |  |                         |            |             |
| 25-Компот из ягод замороженных           |  |                         | 180/20     | 200/24      |
| 25-Манник со сгущенным молоком           |  |                         | 50/25/284  | 60/30/345   |
| <b>УЖИН</b>                              |  |                         |            |             |
| 25-Кукуруза с яйцом                      |  |                         | 40/43      | 60/59       |
| 25-Котлеты, биточки, шницели из говядины |  |                         | 60/188     | 70/223      |
| 25-Рагу из овощей                        |  |                         | 120/69     | 150/90      |
| 25-Чай с лимоном                         |  |                         | 180/21     | 200/25      |
| 25-Хлеб пшеничный                        |  |                         | 15/35      | 25/59       |
| 25-Хлеб ржаной                           |  |                         | 20/39      | 25/49       |

Итого калорийность: 1687.11 2137.16